

衛生看護科3年生健康教室開催

〈健康アドバイス〉

申し込みをいただいた、在校生のご家族に、パンフレットに沿った健康アドバイスを行いました。



〈パンフレットと参加賞〉



各ブースごとに、ポスターを作成し掲示しました。



〈握力測定〉

今年度から握力測定を追加しました。握力は、全身の筋力と相関関係があるといわれています。正しい測定方法についても説明しました。



握力測定実施中

